








Aktivitetstips

Statyer

Det här är en gestaltningsövning vilket betyder att man gestaltar känslor, teman eller händelser med kroppen. Statyer är en övning som belyser orättvisor och förtryck. Det är också en övning i samarbete och den är bra för att lära känna varandra .

Information

	Orättvisa och förtryck		Inget speciellt material behövs
	12 år till vuxna		Instruktioner till ledaren
	Gestaltning		Instruktioner till gruppen
	20 min och uppåt		



Dela in deltagarna i grupper på ca 4 personer. Varje grupp ska göra en staty som gestaltar ett förtryck eller en orättvis situation. De får kort tid på sig för att inte fastna i prestation. Sedan ska alla grupper visa sin staty för de andra och de ska komma på en förändring i statyn som gör att förtrycket bryts. Ex. flytta en arm så att den ger något och inte slår. Försök att komma på så enkla och små förändringar som möjligt. Prova flera idéer om det finns.



Tänk på att bejaka alla idéer och låt även det som verkar mindre bra testas. Detta för att inte hämma deltagarnas idéer.

Samtala gärna efteråt om hur övningen kändes. Vad var lätt eller svårt? Hur kändes det att visa upp sin staty? Hur kändes det när den blev förändrad?

Övningen är framtagen av Stina Karbing för Diakonia i samarbete med studieförbundet Bilda.