



Gränslinjen (Ca 15-20 minuter)

Övning

Visa deltagarna på en riktig eller fiktiv linje genom rummet. Be dem ställa sig på var sin sida, och hälsa på någon mitt emot. Be dem gärna hålla kvar händerna. Instruktionerna är sedan, till en sida i taget, att deras mål är att få personen framför sig över till sin sida av gränsen/linjen. Säg gärna "Varsågod att börja nu!" eller något liknande kommando. Då uppstår i regel slagsmål.

Samtal/reflektion

Sedan är det intressant att diskutera om våld är lösningen, hur många som känner sig nöjda eller missnöjda med hur det blev och vad man hade kunnat göra istället.

Frågor: Vad hände?

Användes våld?

Varför?

Var det någon som hittade en lösning som var bra för båda?
Hur?

Exempel i världen på vinna-vinna lösningar?

Det fredligaste är förstås att båda får som de vill, precis samtidigt – man byter sida. Även om de flesta av oss tänker oss som fredliga så har vi ofta ett militäristiskt tänkande – att den med störst fysisk och vapenstyrka vinner och den andre förlorar. Att börja ge upp detta synsätt är vad kreativ konflikthantering och ickevåld handlar om. Att också den "svage" kan vinna, att det inte handlar om att vinna över någon utan att vinna över någon på min sida.

Reflekterande samtal (Ca 20 minuter)

Övning

- ❖ Gå ihop 3 och 3
- ❖ Gemensamt tema: fred
 - Alla skriver var sin lapp med ett ord – vad betyder fred för dig
- ❖ Person A visar sin lapp utan att säga något

Person B och C pratar om ordet, men inte om person A – 3 minuter

Person A bara lyssnar och reflekterar

- ❖ Person A berättar om eventuella nya tankar som kommit fram – 1-2 minuter

- ❖ Gå varvet runt, så alla får vara "person A"

Samtal/reflektion

- ❖ Reflektera över metoden

